

26.06.26

	Наименование блюда	Вес блюда	Возрастная категория 7-11 лет					№ Рец.	Вес блюда	Возрастная категория 12-18 лет				
			4,7	4,1	36,6	206	250			5,6	4,9	42,6	242	
Завтрак	Запеканка манная с яблоками, молоком стучённым	150/20												
	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,13	65,72	14	15		0,15	10,8	0	98,58	
	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,53	0	9,87	41,6	377	200/7		0,53	0	9,87	41,6	
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	ИП	70		5,53	0,7	33,81	163,66	
	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ИП	20		1,12	0,22	9,88	45,98	
	Фрукты	100	0,2	0,3	9,8	47	ИП	100		0,2	0,3	9,8	47	
Итого за завтрак			10,6	12,32	90,43	523,2				13,13	16,92	105,96	638,82	
Обед	Овощи свежие: помидоры	60	0,33	0,06	1,14	13,2	71	100		0,55	0,1	1,9	22	
	Рассольник "Ленинградский" с птицей, сметаной	250/12,5/10	4,93	6,61	14,25	151	96	300/12,5/10		5,92	7,93	17,1	181,2	
	Биточки из птицы	90	13,68	12,24	12,15	231,48	295	100		15,2	14,4	13,70	250	
	Пюре картофельное с маслом	150/10	3,12	13,3	18,57	206	312	180/10		3,74	14,32	22,28	233	
	Напиток из свежих ягод	200	0,32	0,12	27,8	115,4	342	200		0,32	0,12	27,8	115,4	
	Хлеб пшеничный йодированный	60	4,74	0,6	28,98	140,28	ИП	70		5,53	0,7	33,81	163,66	
Итого за обед	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	1,32	68,97	ИП	30		1,68	0,33	1,32	68,97	
			28,8	33,26	104,21	926,33				32,94	37,9	104,21	1034,23	
Итого за день			39,4	45,58	194,64	1449,53				46,07	54,82	210,17	1673,05	

