

18.06.2016

	Наименование блюда	Вес блюда	Возрастная категория 7-11 лет					№ Рец.	Вес блюда	Возрастная категория 12-18 лет				
			6,18	11,1	22,51	230	174		200/10	6,18	11,1	22,51	230	
Завтрак	Каша молочная из рисовой крупы с маслом	200/10												
	Сыр	15	3,48	4,43	0	53,75	15		20	4,64	5,9	0	71,66	
	Яйцо варёное	1 шт./50	6,30	5,70	0,30	78,70	209		1 шт./50	6,30	5,70	0,30	78,70	
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	376		200	0,1	0	15	60	
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,95	0,5	24,15	116,9			70	5,53	0,7	33,81	163,66	
	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98			20	1,12	0,22	9,88	45,98	
Итого за завтрак	Фрукты	100	0,2	0,3	9,8	47			100	0,2	0,3	9,8	47	
			21,33	22,25	81,64	632,33				24,07	23,92	91,3	697	
	Овощи свежие: помидоры	60	0,33	0,06	1,14	13,2	71		100	0,55	0,1	1,9	22	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250/19	3,53	3,62	26,41	152,23	103		300/19	4,19	4,29	31,31	180,53	
	Жаркое по - домашнему	250	23,83	26,18	19,85	410,29	259		280	26,69	29,32	22,23	459,52	
	Компот из с/фр	200	1,04	0	34	140	349		200	1,04	0	34	140	
Обед	Хлеб пшеничный йодированный	60	4,74	0,6	28,98	140,28			70	5,53	0,7	33,81	163,66	
	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	1,32	68,97			30	1,68	0,33	1,32	68,97	
			35,15	30,79	111,7	924,97				39,68	34,74	124,57	1034,68	
	Итого за обед													
Итого за день			56,48	53,04	193,34	1557,3				63,75	58,66	215,87	1731,68	

