

17.06.2016		Наименование блюда	Вес блюда	Возрастная категория 7-11 лет				№ Рец.	Вес блюда	Возрастная категория 12-18 лет			
Завтрак	Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	200/10	6,06	11,04	31,79	247	182/07	200/10	6,06	11,04	31,79	247	
	Сыр	15	3,48	4,43	0	53,75	15	20	4,64	5,9	0	71,66	
	Какао с молоком	200	3,7	3,94	26,24	155	382	200	3,7	3,94	26,24	155	
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	ПП	70	5,53	0,7	33,81	163,66	
	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПП	20	1,12	0,22	9,88	45,98	
	Фрукты	100	0,2	0,3	9,8	47	ПП	100	0,2	0,3	9,8	47	
Итого за завтрак		18,51	20,43	101,86	665,63			21,25	22,1	111,52	730,3		
Обед	Овоши свежие: огурцы	60	0,42	0,06	1,14	7,2	71	100	0,7	1	1,9	12	
	Борщ из свежей капусты с картофелем, птицей, сметаной	250/12,5/10	5,47	5,81	16,57	139	82	300/12,5/10	6,56	6,97	19,88	166,8	
	Плов с птицей	250	19,75	25,25	47,16	496	265	280	22,12	28,28	52,82	555,52	
	Напиток витаминный	200	0	0	19,28	76,83	425	200	0	0	19,28	76,83	
	Хлеб пшеничный йодированный	60	4,74	0,6	28,98	140,28	ПП	70	5,53	0,7	33,81	163,66	
	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	1,32	68,97	ПП	30	1,68	0,33	1,32	68,97	
Итого за обед		32,06	32,05	114,45	928,28			36,59	37,28	129,01	1043,78		
Итого за день		50,57	52,48	216,31	1593,91			57,84	59,38	240,53	1774,08		

