| 16.06.2026 | Наименование блюда | Вес блюда | Возрастная категория 7-11 лет | | | | № Рец. | Вес блюда | Возрастная категория 12-18 лет | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | Запеканка из творога с морковью | 180/20 | 24,4 | 18 | 37,1 | 410 | 272 | 220/30 | 30,2 | 22,4 | 48,2 | 518 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 7,2 | 0,13 | 65,72 | **14** | 15 | 0,15 | 10,8 | 0 | 98,58 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200/7 | 0,53 | 0 | 9,87 | 41,6 | **377** | 200/7 | 0,53 | 0 | 9,87 | 41,6 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 | **ПР** | 70 | 5,53 | 0,7 | 33,81 | 163,66 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | **ПР** | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 |
| | Фрукты | 100 | 0,2 | 0,3 | 9,8 | 47 | **ПР** | 100 | 0,2 | 0,3 | 9,8 | 47 |
| **Итого за завтрак** | | | **30,3** | **26,22** | **90,93** | **727,2** | | | **37,73** | **34,42** | **111,56** | **914,82** |
| Обед | Овощи свежие: помидоры | 60 | 0,33 | 0,06 | 1,14 | 13,2 | **71** | 100 | 0,55 | 0,1 | 1,9 | 22 |
| | Суп овощной | 250 | 1,8 | 4,9 | 14,3 | 108,5 | **99** | 300 | 2,16 | 5,88 | 17,16 | 130,2 |
| | Котлеты из птицы | 90 | 13,68 | 12,96 | 13,32 | 225,6 | **295/07** | 100 | 15,2 | 14,4 | 13,7 | 250 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,9 | 4,1 | 39,84 | 231,86 | **302** | 180 | 10,68 | 5 | 47,81 | 278,23 |
| | Сок фруктовый | 200 | 0 | 0 | 25,5 | 102 | ПР | 200 | 0 | 0 | 25,5 | 102 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 60 | 4,74 | 0,6 | 28,98 | 140,28 | **ПР** | 70 | 5,53 | 0,7 | 33,81 | 163,66 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,68 | 0,33 | 1,32 | 68,97 | **ПР** | 30 | 1,68 | 0,33 | 1,32 | 68,97 |
| **Итого за обед** | | | **31,13** | **22,95** | **124,4** | **890,41** | | | **35,8** | **26,41** | **141,2** | **1015,06** |
| | | | | | | | | | | | | |
| **Итого за день** | | | **61,43** | **49,17** | **215,33** | **1617,61** | | | **73,53** | **60,83** | **252,76** | **1929,88** |

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
ИНН 702435138102
Байбуганов Сергей Геннадьевич
Для документов
ОГРНИП 314702432400017
ЗАТО Северск Томской области