

08.06.2021		Наименование блюда	Вес блюда	Возрастная категория 7-11 лет				№ Рец.	Вес блюда	Возрастная категория 12-18 лет			
Завтрак		Каша молочная из ячневой крупы с маслом	200/10	6,40	10,06	30,64	239,00	182/07	200/10	6,4	10,06	30,64	239
		Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,13	65,72	14	15	0,15	10,8	0	98,58
		Яйцо варёное	1 шт./50	6,30	5,70	0,30	78,70	209	1 шт./50	6,30	5,70	0,30	78,70
		Какао с молоком	200	3,70	3,94	26,24	155,00	383/07	200	3,7	3,94	26,24	155
		Хлеб пшеничный йодированный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	ПП	70	5,53	0,7	33,81	163,66
Итого за завтрак		Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПП	20	1,12	0,22	9,88	45,98
		Фрукты	100	0,2	0,3	9,8	47	ПП	100	0,2	0,3	9,8	47
Обед		Овощи свежие: помидоры	60	0,33	0,06	1,14	13,2	71	100	0,55	0,1	1,9	22
		Суп картофельный с рисом и птицей	250/12,5	1,83	4,9	11,75	98,4	101	300/12,5	5,89	6,78	25,12	186
		Жаркое по - домашнему	250	23,83	26,18	19,85	410,29	259	280	26,69	29,32	22,23	459,52
		Напиток витаминный	200	0	0	19,28	76,83	425	200	0	0	19,28	76,83
		Хлеб пшеничный йодированный	60	4,74	0,6	28,98	140,28	ПП	70	5,53	0,7	33,81	163,66
Итого за обед		Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	1,32	68,97	ПП	30	1,68	0,33	1,32	68,97
				32,41	32,07	82,32	807,97			40,34	37,23	103,66	976,98
Итого за день:				54,18	53,84	183,46	1556,27			63,74	68,95	201,88	1804,9

