

11.06.2016															
	Наименование блюда	Вес блюда	Возрастная категория 7-11 лет					№ Рец.	Вес блюда	Возрастная категория 12-18 лет					
Завтрак	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/10	6,02	4,05	33,37	194,01	181	200/10	6,02	4,05	33,37	194,01			
	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,13	65,72	14	15	0,15	10,8	0	98,58			
	Сыр	15	3,48	4,43	0	53,75	15	20	4,64	5,9	0	71,66			
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	376	200	0,1	0	15	60			
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	пр	70	5,53	0,7	33,81	163,66			
	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	пр	20	1,12	0,22	9,88	45,98			
Итого за завтрак	Фрукты	100	0,2	0,3	9,8	47	пр	100	0,2	0,3	9,8	47			
	Овощи свежие: огурцы	60	0,42	0,06	1,14	7,2	71	100	0,7	1	1,9	12			
Обед	Суп картофельный с горохом душистым и птицей	250/12,5	5,83	5,35	23,83	167	102	300/12,5	7	6,42	28,6	200,4			
	Птица тушеная в соусе	50/50	11,5	8,57	2,9	134,7	290	75/75	17,25	12,86	4,35	202,05			
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,9	4,1	39,84	231,86	302	180	10,68	5	47,81	278,23			
	Компот из с/фр	200	1,04	0	34	140	349	200	1,04	0	34	140			
	Хлеб пшеничный йодированный	60	4,74	0,6	28,98	140,28	пр	70	5,53	0,7	33,81	163,66			
	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	1,32	68,97	пр	30	1,68	0,33	1,32	68,97			
Итого за обед			34,11	19,01	108,18	890,01			43,88	26,31	151,79	1065,31			
Итого за день			49,08	35,71	200,51	1473,37			61,64	48,28	253,65	1746,2			

