

10.06.2026												
	Наименование блюда	Вес блюда	Возрастная категория 7-11 лет				№ Рец.	Вес блюда	Возрастная категория 12-18 лет			
Завтрак	Каша молочная из ячневой крупы с маслом	200/10	6,40	10,06	30,64	239,00	182/07	200/10	6,4	10,06	30,64	239
	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,13	65,72	14	15	0,15	10,8	0	98,58
	Майо варёное	1 шт./50	6,30	5,70	0,30	78,70	209	1 шт./50	6,30	5,70	0,30	78,70
	Какао с молоком	200	3,70	3,94	26,24	155,00	383/07	200	3,7	3,94	26,24	155
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	111	70	5,53	0,7	33,81	163,66
Итого за завтрак	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	111	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	Фрукты	100	0,2	0,3	9,8	47	111	100	0,2	0,3	9,8	47
Обед	Овощи свежие: помидоры	60	0,33	0,06	1,14	13,2	71	100	0,55	0,1	1,9	22
	Суп картофельный с рисом и птицей	250/12,5	1,83	4,9	11,75	98,4	101	300/12,5	5,89	6,78	25,12	186
	Жаркое по - домашнему	250	23,83	26,18	19,85	410,29	259	280	26,69	29,32	22,23	459,52
	Напиток витаминный	200	0	0	19,28	76,83	425	200	0	0	19,28	76,83
	Хлеб пшеничный йодированный	60	4,74	0,6	28,98	140,28	111	70	5,53	0,7	33,81	163,66
Итого за обед	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	1,32	68,97	111	30	1,68	0,33	1,32	68,97
Итого за день:			32,41	32,07	82,32	807,97			40,34	37,23	103,66	976,98
			54,18	53,84	183,46	1556,27			63,74	68,95	201,88	1804,9