

09.06.2016

	Наименование блюда	Вес блюда	Возрастная категория 7-11 лет					№ Рец.	Вес блюда	Возрастная категория 12-18 лет				
			6,3	10,20	30,4	238	183		200/10	6,3	10,2	30,40	238	
Завтрак	Каша молочная из гречневой крупы с маслом	200/10												
	Сыр	15	3,48	4,43	0	53,75	15		20	4,64	5,9	0	71,66	
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	376		200	0,1	0	15	60	
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	ПП		70	5,53	0,7	33,81	163,66	
	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПП		20	1,12	0,22	9,88	45,98	
	Фрукты	100	0,2	0,3	9,8	47	ПП		100	0,2	0,3	9,8	47	
Итого за завтрак			15,15	15,65	89,23	561,63				17,89	17,32	68,49	626,3	
Обед	Овощи свежие: огурцы	60	0,42	0,06	1,14	7,2	71		100	0,7	1	1,9	12	
	Борщ из свежей капусты с картофелем, птицей, сметаной	250/12,5/10	5,47	5,81	16,57	139	82		300/12,5/10	6,56	6,97	19,88	166,8	
	Котлета «Дружба»	90	15,52	17,28	12,68	249,6	234		100	17,24	19,2	14,1	277	
	Рис, припущенный с маслом	150/5	3,6	8,85	39,3	250	304		180/10	4,32	10,91	47,16	297	
	Кисель из сока	200	0,16	0,08	27,5	111,36	358		200	0,16	0,08	27,5	111,36	
	Хлеб пшеничный йодированный	60	4,74	0,6	28,98	140,28	ПП		70	5,53	0,7	33,81	163,66	
Итого за обед	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	1,32	68,97	ПП		30	1,68	0,33	1,32	68,97	
			31,59	33,01	127,49	855,05				36,19	39,19	145,67	985,43	
Итого за день:			46,74	48,66	216,72	1416,68				54,08	56,51	214,16	1611,73	

