05.06.2026

	Наименование блюда	Вес блюда	Возрастная категория 7-11 лет				№ Рец.	Вес блюда	Возрастная категория 12-18 лет			
Завтрак	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/10	6,02	4,05	33,37	194,01	181	200/10	6,02	4,05	33,37	194,01
	Сыр	15	3,48	4,43	0	53,75	15	20	4,64	5,9	0	71,66
	Масло сливочное	10	0	8,2	0	74	14	10	0	8,2	0	74
	Кофейный напиток	200	3,8	21,8	14,2	264	380	200	3,8	21,8	14,2	264
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	ПР	70	5,53	0,7	33,81	163,66
	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	Фрукты	100	0,2	0,3	9,8	47	ПР	100	0,2	0,3	9,8	47
Итого за завтрак			**18,57**	**39,5**	**91,4**	**795,64**			**21,31**	**41,17**	**101,06**	**860,31**
Обед	Овощи свежие: огурцы	60	0,42	0,06	1,14	7,2	71	100	0,7	1	1,9	12
	Суп картофельный с горохом лущённым, птицей	250/12,5	5,83	5,35	23,83	167	102/07	300/12,5	7	6,42	28,6	200,4
	Тефтели рыбные с соусом	60/30	7,34	7,04	10,39	117,36	239/07	80/30	8,15	9,38	10,12	157
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,9	4,1	39,84	231,86	302	180	10,68	5	47,81	278,23
	Напиток из свежих ягод	200	0,32	0,12	27,8	115,4	342	200	0,32	0,12	27,8	115,4
	Хлеб пшеничный йодированный	60	4,74	0,6	28,98	140,28	ПР	70	5,53	0,7	33,81	163,66
	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	1,32	68,97	ПР	30	1,68	0,33	1,32	68,97
Итого за обед			**29,23**	**17,6**	**133,3**	**848,07**			**34,06**	**22,95**	**151,36**	**995,66**
Итого за день			**47,8**	**57,1**	**224,7**	**1643,71**			**55,37**	**64,12**	**252,42**	**1855,97**
Итого за 10дней			**511,95**	**508,87**	**2077,02**	**15529,3**			**602,71**	**603,24**	**2313,56**	**17822,15**
Среднее значение: Б Ж У			**49,109**	**49,28**	**204,245**	**1517,568**			**60,807**	**59,567**	**228,562**	**1763,217**

При составлении меню использованы :

"Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников " Москва 2011;

"Сборник рецептур для обучающихся во всех образовательных учреждениях" Москва Дели плюс 2015;

"Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников " Москва Дели принт 2005;

Индивидуальный предприниматель ИНН 702435138102 Байбуганов Сергей Геннадьевич Для документов ОГРНИП 314702432400017 ЗАТО Северск Томской области