

04.06.2026

	Наименование блюда	Вес блюда	Возрастная категория 7-11 лет				№ Рец.	Вес блюда	Возрастная категория 12-18 лет			
			6,18	11,1	22,51	230			6,18	11,1	22,51	230
Завтрак	Каша молочная из рисовой крупы с маслом	200/10					174	200/10				
	Сыр	15	3,48	4,43	0	53,75	15	20	4,64	5,9	0	71,66
	Йогурт варёный	1 шт./50	6,30	5,70	0,30	78,70	209	1 шт./50	6,30	5,70	0,30	78,70
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	376	200	0,1	0	15	60
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	ПП	70	5,53	0,7	33,81	163,66
	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПП	20	1,12	0,22	9,88	45,98
Итого за завтрак	Фрукты	100	0,2	0,3	9,8	47	ПП	100	0,2	0,3	9,8	47
			21,33	22,25	81,64	632,33			24,07	23,92	91,3	697
Обед	Овощи свежие: помидоры	60	0,33	0,06	1,14	13,2	71	100	0,55	0,1	1,9	22
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250/19	3,53	3,62	26,41	152,23	103	300/19	4,19	4,29	31,31	180,53
	Жаркое по - домашнему	250	23,83	26,18	19,85	410,29	259	280	26,69	29,32	22,23	459,52
	Компот из с/фр	200	1,04	0	34	140	349	200	1,04	0	34	140
	Хлеб пшеничный йодированный	60	4,74	0,6	28,98	140,28	ПП	70	5,53	0,7	33,81	163,66
	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	1,32	68,97	ПП	30	1,68	0,33	1,32	68,97
Итого за обед			35,15	30,79	111,7	924,97			39,68	34,74	124,57	1034,68
Итого за день			56,48	53,04	193,34	1557,3			63,75	58,66	215,87	1731,68

