

03.06.26		Наименование блюда	Вес блюда	Возрастная категория 7-11 лет				№ Рец.	Вес блюда	Возрастная категория 12-18 лет			
Завтрак		Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	200/10	6,06	11,04	31,79	247	182/07	200/10	6,06	11,04	31,79	247
		Сыр	15	3,48	4,43	0	53,75	15	20	4,64	5,9	0	71,66
		Какао с молоком	200	3,7	3,94	26,24	155	382	200	3,7	3,94	26,24	155
		Хлеб пшеничный йодированный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	ПР	70	5,53	0,7	33,81	163,66
		Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР	20	1,12	0,22	9,88	45,98
		Фрукты	100	0,2	0,3	9,8	47	ПР	100	0,2	0,3	9,8	47
Итого за завтрак				18,51	20,43	101,86	665,63			21,25	22,1	111,52	730,3
Обед		Овощи свежие: огурцы	60	0,42	0,06	1,14	7,2	71	100	0,7	1	1,9	12
		Борщ из свежей капусты с картофелем, птицей, сметаной	250/12,5/10	5,47	5,81	16,57	139	82	300/12,5/10	6,56	6,97	19,88	166,8
		Плов с птицей	250	19,75	25,25	47,16	496	265	280	22,12	28,28	52,82	555,52
		Сок фруктовый	200	0	0	25,5	102	ПР	200	0	0	25,5	102
		Хлеб пшеничный йодированный	60	4,74	0,6	28,98	140,28	ПР	70	5,53	0,7	33,81	163,66
		Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	1,32	68,97	ПР	30	1,68	0,33	1,32	68,97
Итого за обед				32,06	32,05	120,67	953,45			36,59	37,28	135,23	1068,95
Итого за день				50,57	52,48	222,53	1619,08			57,84	59,38	246,75	1799,25

