

02.06.2025		Наименование блюда	Вес блюда	Возрастная категория 7-11 лет				№ Рец.	Вес блюда	Возрастная категория 12-18 лет			
Завтрак	Запеканка из творога с морковью	180/20	24,4	18	37,1	410	272	220/30	30,2	22,4	48,2	518	
	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,13	65,72	14	15	0,15	10,8	0	98,58	
	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,53	0	9,87	41,6	377	200/7	0,53	0	9,87	41,6	
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	ПП	70	5,53	0,7	33,81	163,66	
	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПП	20	1,12	0,22	9,88	45,98	
	Фрукты	100	0,2	0,3	9,8	47	ПП	100	0,2	0,3	9,8	47	
Итого за завтрак			30,3	26,22	90,93	727,2			37,73	34,42	111,56	914,82	
Обед	Овощи свежие: помидоры	60	0,33	0,06	1,14	13,2	71	100	0,55	0,1	1,9	22	
	Суп овощной	250	1,8	4,9	14,3	108,5	99	300	2,16	5,88	17,16	130,2	
	Котлеты из птицы	90	13,68	12,96	13,32	225,6	295/07	100	15,2	14,4	13,7	250	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,9	4,1	39,84	231,86	302	180	10,68	5	47,81	278,23	
	Сок фруктовый	200	0	0	25,5	102	ПП	200	0	0	25,5	102	
	Хлеб пшеничный йодированный	60	4,74	0,6	28,98	140,28	ПП	70	5,53	0,7	33,81	163,66	
	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	1,32	68,97	ПП	30	1,68	0,33	1,32	68,97	
Итого за обед			31,13	22,95	124,4	890,41			35,8	26,41	141,2	1015,06	
Итого за день			61,43	49,17	215,33	1617,61			73,53	60,83	252,76	1929,88	

