

01.06.2022

	Наименование блюда	Вес блюда	Возрастная категория 7-11 лет					№ Рец.	Вес блюда	Возрастная категория 12-18 лет				
			4,7	4,1	36,6	206	14		15	0,15	10,8	0	98,58	242
Завтрак	Запеканка манная с яблоками, молоком стучённым	150/20												
	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,13	65,72								
	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,53	0	9,87	41,6	377	200/7		0,53	0	9,87	41,6	
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	117	70		5,53	0,7	33,81	163,66	
	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	117	20		1,12	0,22	9,88	45,98	
Итого за завтрак	Фрукты	100	0,2	0,3	9,8	47	117	100		0,2	0,3	9,8	47	
			10,6	12,32	90,43	523,2				13,13	16,92	105,96	638,82	
	Овощи свежие: помидоры	60	0,33	0,06	1,14	13,2	71	100		0,55	0,1	1,9	22	
	Рассольник "Ленинградский" с птицей, сметаной	250/12,5/10	4,93	6,61	14,25	151	96	300/12,5/10		5,92	7,93	17,1	181,2	
	Биточки из птицы	90	13,68	12,24	12,15	231,48	295	100		15,2	14,4	13,70	250	
Обед	Пюре картофельное с маслом	150/10	3,12	13,3	18,57	206	312	180/10		3,74	14,32	22,28	233	
	Напиток из свежих ягод	200	0,32	0,12	27,8	115,4	342	200		0,32	0,12	27,8	115,4	
	Хлеб пшеничный йодированный	60	4,74	0,6	28,98	140,28	117	70		5,53	0,7	33,81	163,66	
	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	1,32	68,97	117	30		1,68	0,33	1,32	68,97	
			28,8	33,26	104,21	926,33				32,94	37,9	104,21	1034,23	
Итого за обед														
Итого за день			39,4	45,58	194,64	1449,53				46,07	54,82	210,17	1673,05	

