

**Режим работы
Спортивно-оздоровительного лагеря
29.05.2026-26.06.2026**

**Распорядок дня в лагере
«Грация»**

8:00-8:50 Зарядка

9:00 Завтрак

10:00 -10:30 Свободное время

**10:30-12:50 Тренировочные
занятия**

13:00 Обед

14:00 уход домой

**Распорядок дня в
лагере «Гимнаст»**

8:00-8:50 Зарядка

9:00 Завтрак

**10:00-10:30 Свободное
время**

**10:30-12:50
Тренировочные занятия**

13:00 Обед

14:00 уход домой