

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБУДО СШ
 гимнастики им.Р.Кузнецова
 «08» августа 2025г.

X Подписано эл.подписью

Галина Геннадьевна Теслык
 Директор
 Подписано: Теслык Галина Геннадьевна

План - график антидопинговых мероприятий
 МБУДО СШ гимнастики им.Р.Кузнецова
 на 2025-2026 учебный год

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Прохождение онлайн курса РУСАДА «Антидопинг» для обучающихся и тренеров-преподавателей	январь	Тренеры-преподаватели
2	Обновление стенда методическим материалом по антидопингу	в течение года (август, декабрь)	Зам. директора по УВР
3	Проведение с обучающимися бесед по актуальным вопросам антидопинга в спорте	2 раза в год (сентябрь, март)	Тренеры-преподаватели
4.	Проведение с родителями (законными представителями) обучающихся бесед по актуальным вопросам антидопинга в спорте (в рамках родительских собраний)	в течение года (сентябрь, октябрь)	Тренеры-преподаватели
5.	Подготовка деклараций для участия во всероссийских соревнованиях	в течение года согласно календарному плану	Зам. директора по УВР
6.	Размещение на сайте учреждения нормативных правовых актов и других международных и российских документов, регламентирующих вопросы борьбы с допингом в спорте	в течение года	Зам. директора по УВР Инструктор-методист
7.	Информирование обучающихся о запрещенных веществах (беседы, индивидуальные консультации)	в течение года (ноябрь, март, август)	Врач Тренеры-преподаватели
8.	Информирование обучающихся и тренеров-преподавателей об изменениях в Общероссийских антидопинговых правилах	в течение года	Зам. директора по УВР Тренеры-преподаватели
9.	Мероприятия, направленные на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним по этапам спортивной подготовки	Согласно приложению №3 к Программе спортивной подготовки	Зам. директора по УВР Инструктор-методист Врач Тренеры-преподаватели

Примерный план проведения антидопинговых мероприятий
на этапах спортивной подготовки

Раздел, тема бесед	Этап и год спортивной подготовки		
	ТЭ(СС)		ССМ
	до 3-х лет	свыше 3 -х лет	
Антидопинговая политика в спорте.	х	х	х
Последствия применения допинга.	х	х	х
Антидопинговое законодательство.	х	х	х
Профилактика применения наркотических веществ и каннабиноидов.	х	х	х
Запрещенные вещества и методы в спорте. Бады в спорте.	х	х	х
Всемирный антидопинговый кодекс.	х	х	х
Общероссийские антидопинговые правила.	х	х	х
Процедура прохождения допинг-контроля.	х	х	х
Права и обязанности спортсмена при прохождении допинг контроля.	х	х	х
Анаболические стероиды и стимуляторы.	х	х	х
Международный стандарт для проведения тестирования.	х	х	х
Антидопинговые правила.	х	х	х
Список запрещенных препаратов.	х	х	х
Международный стандарт: Список запрещенных субстанций и методов	х	х	х