

18 июня 2025г.

Восьмой день	Наименование блюда	Вес блюда	Возрастная категория 7-11 лет				№ Рец.	Вес блюда	Возрастная категория 12-18 лет			
Завтрак	Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	200/10	6,06	11,04	31,79	247	182/07	200/10	6,06	11,04	31,79	247
	Сыр	15	3,48	4,43	0	53,75	15	20	4,64	5,9	0	71,66
	Какао с молоком	200	3,7	3,94	26,24	155	382	200	3,7	3,94	26,24	155
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	ПР	70	5,53	0,7	33,81	163,66
	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	Фрукты	100	0,2	0,3	9,8	47	ПР	100	0,2	0,3	9,8	47
Итого за завтрак			18,51	20,43	101,86	665,63			21,25	22,1	111,52	730,3
Обед	Овощи свежие: огурцы	60	0,42	0,06	1,14	7,2	71	100	0,7	1	1,9	12
	Борщ из свежей капусты с картофелем, птицей, сметаной	250/12,5/10	5,47	5,81	16,57	139	82	300/12,5/10	6,56	6,97	19,88	166,8
	Плов с птицей	200	16,35	20,2	39,2	378	265	250	19,75	25,25	47,16	496
	Сок фруктовый	200	0	0	25,5	102	ПР	200	0	0	25,5	102
	Хлеб пшеничный йодированный	60	4,74	0,6	28,98	140,28	ПР	70	5,53	0,7	33,81	163,66
	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	1,32	68,97	ПР	30	1,68	0,33	1,32	68,97
Итого за обед			12,31	27	112,71	835,45			34,22	34,25	129,57	1009,43
Итого за день			30,82	47,43	214,57	1501,08			55,47	56,35	241,09	1739,73

Индивидуальный предприниматель

С.Г. Байбуганов