

17 июня 2025

Седьмой день	Наименование блюда	Вес блюда	Возрастная категория 7-11 лет				№ Рец.	Вес блюда	Возрастная категория 12-18 лет			
Завтрак	Пудинг из творога с молоком сгущённым	100/20	14,03	10,55	24,17	247	222	150/30	21,05	15,83	36,25	371
	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,13	65,72	14	15	0,15	10,8	0	98,58
	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,53	0	9,87	41,6	377	200/7	0,53	0	9,87	41,6
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	ПР	70	5,53	0,7	33,81	163,66
	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	Фрукты	100	0,2	0,3	9,8	47	ПР	100	0,2	0,3	9,8	47
Итого за завтрак			19,93	18,77	78	564,2			28,58	27,85	99,61	767,82
Обед	Овощи свежие: помидоры	60	0,33	0,06	1,14	13,2	71	100	0,55	0,1	1,9	22
	Суп овощной	250	1,8	4,9	14,3	108,5	99	300	2,16	5,88	17,16	130,2
	Котлеты из птицы	90	13,68	12,96	13,32	225,6	295/07	100	15,2	14,4	13,7	250
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,9	4,1	39,84	231,86	302	180	10,68	5	47,81	278,23
	Сок фруктовый	200	0	0	25,5	102	ПР	200	0	0	25,5	102
	Хлеб пшеничный йодированный	60	4,74	0,6	28,98	140,28	ПР	70	5,53	0,7	33,81	163,66
	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	1,32	68,97	ПР	30	1,68	0,33	1,32	68,97
Итого за обед			31,13	22,95	124,4	890,41			35,8	26,41	141,2	1015,06
Итого за день			51,06	41,72	202,4	1454,61			64,38	54,26	240,81	1782,88

Индивидуальный предприниматель



С.Г. Байбуганов