

16 июня 2025г.

| Шестой день | Наименование блюда | Вес блюда | Возрастная категория 7-11 лет | | | | № Рец. | Вес блюда | Возрастная категория 12-18 лет | | | |
|------------------|--|--------------|-------------------------------|-------|--------|---------|-----------|--------------|--------------------------------|-------|--------|---------|
| Завтрак | Каша молочная из пшена с маслом | 200/10 | 6,84 | 11,65 | 26,32 | 236 | 173/07 | 200/10 | 6,84 | 11,65 | 26,32 | 236 |
| | Яйцо варёное | 1 шт./50 | 6,30 | 5,70 | 0,30 | 78,70 | 209 | 1 шт./50 | 6,30 | 5,70 | 0,30 | 78,70 |
| | Сыр | 15 | 3,48 | 4,43 | 0 | 53,75 | 15 | 20 | 4,64 | 5,9 | 0 | 71,66 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 60 | 376 | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 60 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 | ПР | 70 | 5,53 | 0,7 | 33,81 | 163,66 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | ПР | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 |
| Итого за завтрак | | | 21,99 | 22,8 | 85,45 | 638,33 | | | 24,73 | 24,47 | 79,81 | 703 |
| Обед | Овощи свежие: огурцы | 60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 7,2 | 71 | 100 | 0,7 | 1 | 1,9 | 12 |
| | Щи из свежей капусты, с картофелем, птицей, сметаной | 250/12.5/10 | 6,06 | 6,39 | 11,5 | 140 | 87/07 | 300/12.5/10 | 7,27 | 7,67 | 13,8 | 168 |
| | Печень, тушеная в соусе | 50/50 | 13,5 | 9,2 | 8,6 | 171,2 | 261 | 75/75 | 20,25 | 13,8 | 12,9 | 256,8 |
| | Лапша, припущенная с маслом | 150/10 | 5,4 | 5 | 34,8 | 211,95 | 309 | 180/10 | 6,48 | 6 | 41,76 | 254,34 |
| | Сок фруктовый | 200 | 0 | 0 | 25,5 | 102 | ПР | 200 | 0 | 0 | 25,5 | 102 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 60 | 4,74 | 0,6 | 28,98 | 140,28 | ПР | 70 | 5,53 | 0,7 | 33,81 | 163,66 |
| Итого за обед | | | 31,8 | 21,58 | 111,84 | 841,6 | | | 41,91 | 29,5 | 130,99 | 1025,77 |
| Итого за день | | | 53,79 | 44,38 | 197,29 | 1479,93 | | | 66,64 | 53,97 | 210,8 | 1728,77 |

Индивидуальный предприниматель



С.Г. Байбуганов