

05 июня 2025г.

Девятый день	Наименование блюда	Вес блюда	Возрастная категория 7-11 лет				№ Рец.	Вес блюда	Возрастная категория 12-18 лет			
Завтрак	Каша молочная из рисовой крупы с маслом	200/10	6,18	11,1	22,51	230	174	200/10	6,18	11,1	22,51	230
	Сыр	15	3,48	4,43	0	53,75	15	20	4,64	5,9	0	71,66
	Яйцо варёное	1 шт./50	6,30	5,70	0,30	78,70	209	1 шт./50	6,30	5,70	0,30	78,70
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	376	200	0,1	0	15	60
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	ПР	70	5,53	0,7	33,81	163,66
	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	Фрукты	100	0,2	0,3	9,8	47	ПР	100	0,2	0,3	9,8	47
Итого за завтрак			21,33	22,25	81,64	632,33			24,07	23,92	91,3	697
Обед	Овощи свежие: помидоры	60	0,33	0,06	1,14	13,2	71	100	0,55	0,1	1,9	22
	Суп картофель с рыбн консервами	250/19	4,06	7,1	17	148	140	300/19	10,15	9,94	18,76	192,94
	Жаркое по - домашнему	200	19,06	20,94	15,88	328,23	259	250	23,83	26,18	19,85	410,29
	Напиток из с/фр	200	1,04	0	34	140	349	200	1,04	0	34	140
	Хлеб пшеничный йодированный	60	4,74	0,6	28,98	140,28	ПР	70	5,53	0,7	33,81	163,66
	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	1,32	68,97	ПР	30	1,68	0,33	1,32	68,97
Итого за обед			30,91	29,03	98,32	838,68			42,78	37,25	109,64	997,86
Итого за день			52,24	51,28	179,96	1471,01			66,85	61,17	200,94	1694,86

Индивидуальный предприниматель

С.Г. Байбуганов

