

02 июня 2025г.

Шестой день	Наименование блюда	Вес блюда	Возрастная категория 7-11 лет				№ Рец.	Вес блюда	Возрастная категория 12-18 лет			
Завтрак	Каша молочная из пшена с маслом	200/10	6,84	11,65	26,32	236	173/07	200/10	6,84	11,65	26,32	236
	Яйцо варёное	1 шт./50	6,30	5,70	0,30	78,70	209	1 шт./50	6,30	5,70	0,30	78,70
	Сыр	15	3,48	4,43	0	53,75	15	20	4,64	5,9	0	71,66
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	376	200	0,1	0	15	60
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	ПР	70	5,53	0,7	33,81	163,66
	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	Фрукты	100	0,2	0,3	9,8	47	ПР	100	0,2	0,3	9,8	47
Итого за завтрак			21,99	22,8	85,45	638,33			24,73	24,47	79,81	703
Обед	Овощи свежие: огурцы	60	0,42	0,06	1,14	7,2	71	100	0,7	1	1,9	12
	Щи из свежей капусты, с картофелем, птицей, сметаной	250/12.5/10	6,06	6,39	11,5	140	87/07	300/12.5/10	7,27	7,67	13,8	168
	Печень, тушенная в соусе	50/50	13,5	9,2	8,6	171,2	261	75/75	20,25	13,8	12,9	256,8
	Лапша, припущенная с маслом	150/10	5,4	5	34,8	211,95	309	180/10	6,48	6	41,76	254,34
	Сок фруктовый	200	0	0	25,5	102	ПР	200	0	0	25,5	102
	Хлеб пшеничный йодированный	60	4,74	0,6	28,98	140,28	ПР	70	5,53	0,7	33,81	163,66
	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	1,32	68,97	ПР	30	1,68	0,33	1,32	68,97
Итого за обед			31,8	21,58	111,84	841,6			41,91	29,5	130,99	1025,77
Итого за день			53,79	44,38	197,29	1479,93			66,64	53,97	210,8	1728,77

Индивидуальный предприниматель



С.Г. Байбуганов