

30 мая 2025г.

Пятый день	Наименование блюда	Вес блюда	Возрастная категория 7-11 лет					№ Рец.	Вес блюда	Возрастная категория 12-18 лет			
Завтрак	Запеканка из творога со сгущённым молоком	120/30	23,5	11,01	30,86	297,5	223	150/30	28,2	13,21	37,03	357	
	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,13	65,72	14	15	0,15	10,8	0	98,58	
	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,53	0	9,87	41,6	377	200/7	0,53	0	9,87	41,6	
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	ПР	70	5,53	0,7	33,81	163,66	
	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР	20	1,12	0,22	9,88	45,98	
	Фрукты	100	0,2	0,3	9,8	47	ПР	100	0,2	0,3	9,8	47	
Итого за завтрак			29,4	19,23	84,69	614,7		35,73	25,23	100,39	753,82		
Обед	Овощи свежие: помидоры	60	0,33	0,06	1,14	13,2	71	100	0,55	0,1	1,9	22	
	Рассольник «Ленинградский» с птицей, смет	250/12,5/10	4,93	6,61	14,25	151	96	300/12,5/10	5,92	7,93	17,1	181,2	
	Биточки из птицы	90	13,68	12,24	12,15	231,48	295	100	15,2	14,4	13,70	250	
	Пюре картофельное с маслом	150/10	3,12	13,3	18,57	206	312	180/10	3,74	14,32	22,28	233	
	Напиток из свежих ягод	200	0,32	0,12	27,8	115,4	342	200	0,32	0,12	27,8	115,4	
	Хлеб пшеничный йодированный	60	4,74	0,6	28,98	140,28	ПР	70	5,53	0,7	33,81	163,66	
	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	1,32	68,97	ПР	30	1,68	0,33	1,32	68,97	
Итого за обед			28,8	33,26	104,21	926,33		32,94	37,9	104,21	1034,23		
Итого за день			58,2	52,49	188,9	1541,03		68,67	63,13	204,6	1788,05		

Индивидуальный предприниматель



С.Г. Байбуганов