



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУДО СШ

гимнастики им. Р. Кузнецова

Г.Г. Теслык

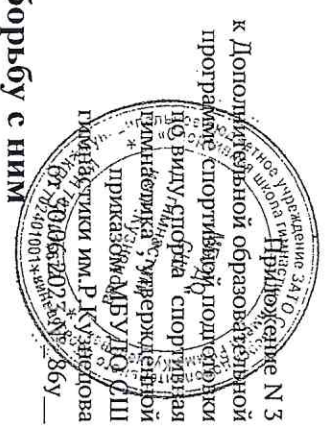
2024г.

План антидопинговых мероприятий
МБУДО СШ гимнастики им.Р.Кузнецова
на 2024-2025 учебный год

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Прохождение онлайн курса РУСАДА «Антидопинг» для обучающихся и тренеров-преподавателей	январь 2025	Тренеры-преподаватели
2	Обновление стенда методическим материалом по антидопингу	в течение года	Зам. директора по УВР
3	Проведение с обучающимися бесед по актуальным вопросам антидопинга в спорте	2 раза в год (сентябрь, март)	Тренеры-преподаватели
4.	Проведение с родителями (законными представителями) обучающихся бесед по актуальным вопросам антидопинга в спорте (в рамках родительских собраний)	в течение года	Тренеры-преподаватели
5.	Подготовка деклараций для участия во всероссийских соревнованиях	в течение года	Зам. директора по УВР
6.	Размещение на сайте учреждения нормативных правовых актов и других международных и российских документов, регламентирующих вопросы борьбы с допингом в спорте	в течение года	Зам. директора по УВР Инструктор-методист
7.	Информирование обучающихся о запрещенных веществах (беседы, индивидуальные консультации)	в течение года	Врач Тренеры-преподаватели
8.	Информирование обучающихся и тренеров-преподавателей об изменениях в Общероссийских антидопинговых правилах	в течение года	Зам. директора по УВР Тренеры-преподаватели

Примерный план проведения антидопинговых мероприятий
на этапах спортивной подготовки

Раздел, тема бесед	Этапы и годы спортивной подготовки		
	ТЭ (СС)		ССМ
	до 3-х лет	свыше 3 -х лет	
Антидопинговая политика в спорте.	х	х	х
Последствия применения допинга.	х	х	х
Антидопинговое законодательство.	х	х	х
Профилактика применения наркотических веществ и каннабиноидов.	х	х	х
Запрещенные вещества и методы в спорте. Бады в спорте.	х	х	х
Всемирный антидопинговый кодекс.	х	х	х
Общероссийские антидопинговые правила.	х	х	х
Процедура прохождения допинг-контроля.	х	х	х
Права и обязанности спортсмена при прохождении допинг контроля.	х	х	х
Анаболические стероиды и стимуляторы.	х	х	х
Международный стандарт для проведения тестирования.	х	х	х
Антидопинговые правила.	х	х	х
Список запрещенных препаратов.	х	х	х
Международный стандарт: Список запрещенных субстанций и методов	х	х	х



План мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним

Этап спортивной подготовки	Содержание мероприятия и его форма		Сроки проведения	Рекомендации по проведению мероприятий
Этап начальной подготовки	1. Веселые старты	«Честная игра»	1-2 раза в год	Составление отчета о проведении мероприятия: сценарий/программа, фото/видео
	2. Теоретическое занятие	«Ценности спорта. Честная игра»	1 раз в год	Согласовать с ответственным за антидопинговое обеспечение в регионе
	3. Проверка лекарственных препаратов (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список»)		1 раз в год	Научить юных спортсменов проверять лекарственные препараты через сервисы по проверке препаратов в виде домашнего задания (тренер называет спортсмену 2-3 лекарственных препарата для самостоятельной проверки дома).
	4. Тест Антидопинг (электронное программное обеспечение) «Проверь себя»		По назначению	Прохождение по электронному программному обеспечению – это неотъемлемая часть системы антидопингового образования.
	5. Онлайн обучение на сайте РУСАДА		1 раз в год	Прохождение онлайн-курса – это неотъемлемая часть системы антидопингового образования.
	6. Родительское собрание	«Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	1 раз в год	Включить в повестку дня родительского собрания вопрос по антидопингу. Использовать памятки для родителей. Научить родителей пользоваться сервисом по проверке препаратов
	7. Конкурсы «Допингу – нет!»	«Детский рисунок», «Видеоролики и компьютерная анимация», Лучшие мероприятия антидопинговой тематики»	1 раз в год	Согласовать с ответственным за антидопинговое обеспечение в субъекте Российской Федерации
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	1. Веселые старты	«Честная игра»	1-2 раза в год	Предоставление отчета о проведении мероприятия: сценарий/программа, фото/видео.
	2. Тест Антидопинг (электронное программное обеспечение) «Проверь себя»		По назначению	Прохождение по электронному программному обеспечению – это неотъемлемая часть системы антидопингового образования.
	3. Онлайн обучение на сайте РУСАДА		1 раз в год	Прохождение онлайн-курса – это неотъемлемая часть системы антидопингового образования.
	4. Семинар для спортсменов и тренеров	«Виды нарушений антидопинговых правил»	1-2 раза в год	Согласовать с ответственным за антидопинговое обеспечение в субъекте Российской Федерации

всестороннее гармоничное развитие физических качеств; укрепление здоровья спортсменов; привитие навыков здорового образа жизни; формирование основ безопасного поведения при занятиях спортом; развитие и совершенствование навыков саморегуляции и самоконтроля.

2.8 План мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбе с ним. Приложение №3

План мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, составляется на учебно-тренировочный год с учетом учебного плана, учебно-тренировочного графика, примерного плана мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

В примерный план мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним включаются мероприятия, направленные на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

Среди мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, выделяют беседы с обучающимися в условиях учебно-тренировочных занятий, беседы с родителями в рамках родительских собраний об определении понятия «допинг», последствиях допинга в спорте для здоровья спортсменов, об ответственности за нарушение антидопинговых правил, об особенностях процедуры проведения допинг-контроля.

2.9 Планы инструкторской и судейской практики.

Одной из задач Учреждения является подготовка занимающихся к роли помощника тренера, инструкторов и участие в организации и проведении спортивных соревнований в качестве судьи. Решение этих задач целесообразно начинать на тренировочном этапе и продолжать инструкторско-судейскую практику на последующих этапах подготовки. Занятия следует проводить в форме бесед, семинаров, самостоятельного изучения литературы, практических занятий. Тренирующиеся тренировочного этапа должны овладеть принятой в виде спорта терминологией и командным языком для построения, отдачи рапорта, проведения строевых и порядковых упражнений; овладеть основными методами построения тренировочного занятия: разминка, основная и заключительная части. Овладение обязанностями дежурного по группе (подготовка мест занятий, получение необходимого инвентаря и оборудования и сдача его после окончания занятия). Во время проведения занятий необходимо развивать способность занимающихся наблюдать за выполнением упражнений, технических приемов другими спортсменами, находить ошибки и исправлять их. Занимающиеся должны научиться вместе с тренером проводить разминку; участвовать в судействе. Привитие судейских навыков осуществляется путем изучения правил соревнований, привлечения тренирующихся к непосредственному выполнению отдельных 40 судейских обязанностей в своей и других группах, ведение протоколов соревнований. Во время тренировки на тренировочном этапе необходимо научить занимающихся самостоятельному ведению дневника: вести учет тренировочных и соревновательных нагрузок, регистрировать спортивные результаты тестирования, анализировать выступления в соревнованиях. Тренирующиеся этапа спортивного совершенствования должны уметь подбирать основные упражнения для разминки и самостоятельно проводить ее по заданию тренера, правильно демонстрировать технические приемы, замечать и исправлять ошибки при выполнении упражнений другими тренирующимися, помогать занимающимся младшего возрастных групп в разучивании отдельных упражнений и приемов.

Содержание	Тренировочный этап	ССМ
Навыки строевой подготовки	+	Проведение на разных группах
Проведение подвижных игр с группами НП	+	+
Участие в подготовке праздников	+	+