



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУДО СШ  
гимнастики им.Р.Кузнецова  
Г.Г.Теслык  
2023г.

План антидопинговых мероприятий  
МБУДО СШ гимнастики им.Р.Кузнецова  
на 2023-2024 учебный год

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Прохождение онлайн курса РУСАДА «Антидопинг» для спортсменов и тренеров-преподавателей	сентябрь, декабрь 2023	Тренеры-преподаватели
2	Обновление стенда методическим материалом по антидопингу	в течение года	Зам. директора по УВР
3	Проведение с обучающимися бесед по актуальным вопросам антидопинга в спорте	2 раза в год (сентябрь, март)	Тренеры-преподаватели
4.	Проведение с родителями (законными представителями) обучающихся бесед по актуальным вопросам антидопинга в спорте (в рамках родительских собраний)	в течение года	Тренеры-преподаватели
5.	Подготовка деклараций для участия во всероссийских соревнованиях	в течение года	Зам. директора по УВР
6.	Размещение на сайте учреждения нормативных правовых актов и других международных и российских документов, регламентирующих вопросы борьбы с допингом в спорте		
7.	Информирование обучающихся о запрещенных веществах (беседы, индивидуальные консультации)		Врач Тренеры-преподаватели
8.	Информирование обучающихся и тренеров-преподавателей об изменениях в Общероссийских антидопинговых правилах		Зам. директора по УВР Тренеры-преподаватели

Примерный план проведения антидопинговых мероприятий  
на этапах спортивной подготовки

Раздел, тема бесед	Этапы и годы спортивной подготовки		
	ТЭ (СС)		ССМ
	до 3-х лет	свыше 3 -х лет	
Антидопинговая политика в спорте.	x	x	x
Последствия применения допинга.	x	x	x
Антидопинговое законодательство.	x	x	x
Профилактика применения наркотических веществ и каннабиноидов.	x	x	x
Запрещенные вещества и методы в спорте. Бады в спорте.	x	x	x
Всемирный антидопинговый кодекс.	x	x	x
Общероссийские антидопинговые правила.	x	x	x
Процедура прохождения допинг-контроля.	x	x	x
Права и обязанности спортсмена при прохождении допинг контроля.	x	x	x
Анаболические стероиды и стимуляторы.	x	x	x
Международный стандарт для проведения тестирования.	x	x	x
Антидопинговые правила.	x	x	x
Список запрещенных препаратов.	x	x	x
Международный стандарт: Список запрещенных субстанций и методов	x	x	x