

**Муниципальное бюджетное учреждение ЗАТО Северск
дополнительного образования
«Спортивная школа гимнастики имени Римма Кузнецова»
(МБУДО СШ гимнастики им.Р.Кузнецова)**

ПРИНЯТО

На педагогическом совете
Протокол № 4 от 30.06.2023

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУДО СШ
гимнастики им.Р.Кузнецова
от 30 июня 2023 г.

X подписано эл. подписью

Директор
Подписано: Теслык Галина Геннадьевна

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
МБУДО СШ гимнастики им.Р.Кузнецова**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МБУДО СШ гимнастики им.Р.Кузнецова (далее — Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 №629 "Об утверждении Порядка организации

и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам", Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 "Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта «спортивная гимнастика», «художественная гимнастика», «танцевальный спорт» (далее - виды спорта), Уставом МБУДО СШ гимнастики им.Р.Кузнецова.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения ЗАТО Северск дополнительного образования «Спортивная школа гимнастики имени Римма Кузнецова» (далее-Учреждение).

1.3. Режим занятий обучающихся в Учреждении действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа директора Учреждения.

2. Режим занятий

2.1. Организация учебно-тренировочного процесса в Учреждении регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием занятий и календарным планом спортивных мероприятий по видам спорта.

2.2. Режим работы Учреждения осуществляется с 8 до 20.00 часов, согласно расписанию учебно-тренировочных занятий.

2.3. Начало учебного года с 1 сентября календарного года. Если 1 сентября выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Продолжительность учебного года: 46 недель по дополнительной общеразвивающей программе и 52 недели по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по видам спорта.

2.4. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с режимом Учреждения, общеобразовательных учреждений и нормативными документами. Изменения в расписание могут быть внесены на основании заявления тренера-преподавателя.

2.5. Учебно-тренировочные занятия проводятся: в 1-ю смену: 8.00-10.30 и во 2-ю смену: 13.30- 20.00 в соответствии с расписанием, утверждённым директором Учреждения.

2.6. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной общеразвивающей программы в академических часах (45 мин.), дополнительной образовательной программы спортивной подготовки рассчитывается в астрономических часах (60 мин.) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не может превышать:

2.6.1. На спортивно-оздоровительном этапе-двух часов;

2.6.2. На этапе начальной подготовки - двух часов;

2.6.3. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)- трех часов;

2.6.4. На этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 часов.

Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных групп, разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) званий.

2.7. В соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта для проведения учебно-тренировочных занятий по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта, кроме основного тренера-преподавателя допускается привлечение второго тренера-преподавателя по общей физической и специальной физической подготовке, акробатической подготовке, а также иные специалисты: хореографы, концертмейстеры при условии их одновременной работы с обучающимися, проходящими спортивную подготовку на всех этапах спортивной подготовки.

2.8. Учреждение работает в режиме шестидневной недели с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапу подготовки) для педагогического персонала и в режиме пятидневной недели с двумя выходными для административно-управленческого персонала.

В летний период с 1 июня по 31 августа Учреждение переходит с шестидневной на пятидневную рабочую неделю.

Режим работы Учреждения в летний период устанавливается в соответствии с графиком отпусков.

2.9. Объем учебно-тренировочной нагрузки в неделю определяется дополнительными общеобразовательными программами по видам спорта.

2.10. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

2.10.1. Групповые и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам (обязательно в группах совершенствования спортивного мастерства);

2.10.2. Медико-восстановительные мероприятия;

2.10.3. Тестирование и медицинский контроль;

2.10.4. Участие в соревнованиях, учебно-тренировочных мероприятиях (сборы) и других спортивных мероприятиях;

2.10.5. Летние спортивно-оздоровительные лагеря, другие формы отдыха, оздоровления и занятости в летнее время;

2.10.6. Инструкторская и судейская практика.

2.11. Нерабочие и праздничные дни - в соответствии с Постановлениями Правительства РФ.

2.13. Регламент учебно-тренировочного процесса.

Этап спортивной подготовки	Объем учебно-тренировочной нагрузки, часов в неделю		
	Танцевальный спорт	Спортивная гимнастика	Художественная гимнастика
Спортивно-оздоровительный	4,5-6	4,5-6	4,5-6
Начальной подготовки до года	4,5-6	4,5-6	4,5-6
Начальной подготовки свыше года	6-8	6-8	6-8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) до трех лет	8-14	10 -14	12-14
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) свыше трех лет	10-18	14-18	14-18
Совершенствование спортивного мастерства	16-24	18-24	20-24

2.14. В период школьных каникул учебно-тренировочные занятия в группах проводятся по учебному плану и плану спортивно — оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей.

2.15. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется в соответствии с календарным планом спортивных мероприятий на календарный год. Сроки проведения соревнований на календарный год утверждаются:

2.15.1. Муниципальные (городские) - УМСП ФКиС Администрации ЗАТО Северск;

2.15.2. Региональные - субъектом Российской Федерации;

2.15.3. Межрегиональные и всероссийские – Министерством спорта РФ.

2.16. Проведение экскурсий, походов, поездки с обучающимися на соревнования, разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении таких мероприятий возлагается на тренера-преподавателя, который назначается приказом директора Учреждения.