

**Муниципальное бюджетное учреждение ЗАТО Северск  
дополнительного образования  
«Спортивная школа гимнастики имени Римма Кузнецова»  
(МБУДО СШ гимнастики им.Р.Кузнецова)**

ПРИНЯТО  
На педагогическом совете  
Протокол № 4  
от 30.06 2023г.



**ПОЛОЖЕНИЕ  
о порядке обучения по индивидуальному плану обучающихся  
МБУДО СШ гимнастики им.Р.Кузнецова**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение о порядке обучения по индивидуальному плану обучающихся МБУДО СШ гимнастики им.Р.Кузнецова, разработано в соответствии с пунктом 3 части 1 статьи 34 Федерального Закона РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства спорта РФ от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Приказом Министерства спорта РФ от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта «спортивная гимнастика», «художественная гимнастика», «танцевальный спорт», нормативно-правовыми документами, регулирующими деятельность Учреждения, Уставом МБУДО СШ гимнастики им.Р.Кузнецова (далее – Учреждение).
- 1.2. Настоящее Положение (далее – Положение) является локальным нормативным актом Учреждения и определяет условия и порядок обучения по индивидуальному плану, в том числе ускоренного обучения лиц, осваивающих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки (далее – образовательные программы) по видам спорта «спортивная гимнастика», «художественная гимнастика», «танцевальный спорт» (далее – виды спорта).

## **2. Обучение по индивидуальному плану**

- 2.1. Индивидуальный план представляет собой план спортивной подготовки, обеспечивающий освоение образовательной программы по виду спорта на основе индивидуализации ее содержания с учетом особенностей физического развития и (или) спортивной подготовленности обучающегося.
- 2.2. Индивидуальный план спортивной подготовки разрабатывается для обучающегося на этапе совершенствования спортивного мастерства и для одаренных спортсменов на основе учебного плана Учреждения.
- 2.3. Наличие индивидуального плана спортивной подготовки обязательно для обучающихся на этапе совершенствования спортивного мастерства.
- 2.4. Индивидуальный план спортивной подготовки представляет собой форму планирования учебно-тренировочного процесса, в которой учитываются индивидуальные особенности обучающегося:
- 2.4.1. Уровень развития физических качеств;
  - 2.4.2. Степень овладения техническими и тактическими умениями и навыками;
  - 2.4.3. Индивидуальные достижения.
- 2.5. Индивидуальный план спортивной подготовки обучающегося определяет планируемый общий объем нагрузки для обучающегося, результаты участия в официальных спортивных соревнованиях.
- 2.6. Индивидуальный план спортивной подготовки обучающегося составляется на основе ЕКП Министерства спорта РФ, Календарных планов официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ЗАТО Северск, Томской области.
- 2.7. Индивидуальный план спортивной подготовки разрабатывается в соответствии со спецификой и возможностями Учреждения на один учебный год, либо на иной срок, не позднее 1 сентября нового учебного года.
- 2.8. Индивидуальный план спортивной подготовки по образовательной программе по видам спорта разрабатывается тренером-преподавателем Учреждения для прохождения образовательной программы в летний период и во время прохождения учебно-тренировочного мероприятия (сборы).
- 2.9. Переход на индивидуальный план спортивной подготовки осуществляется на период летнего отдыха обучающихся, а также в течение учебного года (на период отсутствия тренера-преподавателя)
- 2.10. Индивидуальный план обучающихся является приложением к образовательной программе и утверждается приказом директора Учреждения.
- 2.11. Утвержденный индивидуальный план хранится в учебной части Учреждения, копия индивидуального плана предоставляется тренеру-преподавателю и обучающемуся.
- 2.12. По итогам тренировочного года тренер-преподаватель вносит соответствующие записи о выполнении планируемых показателей:
- 2.12.1. Количество стартов, в которых обучающийся принял участие;
  - 2.12.2. Результаты участия в официальных соревнованиях.



- 2.13. При реализации образовательных программ по видам спорта в соответствии с индивидуальным планом спортивной подготовки могут использоваться различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение.
- 2.14. Обучение по индивидуальному плану может быть организовано в рамках сетевой формы реализации образовательных программ. В реализации образовательных программ с использованием сетевой формы наряду с организациями, осуществляемыми образовательную деятельность, также могут участвовать физкультурно-спортивные организации, обладающие ресурсами, необходимыми для осуществления обучения, проведения практических занятий и осуществления иных видов учебной деятельности, предусмотренных соответствующей образовательной программой.
- 2.15. Индивидуальный план спортивной подготовки позволяет обучающимся выполнять требования в полном объеме, посещать предусмотренные индивидуальным планом учебные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку, обеспечивает освоение образовательной программы.
- 2.16. Перевод на обучение по индивидуальному плану осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся либо по заявлению совершеннолетних обучающихся.
- В заявлении указываются срок, на который обучающемуся предоставляется индивидуальный план, а также могут содержаться пожелания обучающегося или его родителей (законных представителей) по индивидуализации содержания образовательной программы (включение дополнительных учебных предметов, курсов, углубленное изучение отдельных дисциплин, сокращение сроков освоения основных образовательных программ и др.).
- 2.17. Заявления о переводе на обучение по индивидуальному плану принимаются в течение учебного года (можно установить иную дату, дающую возможность обучающемуся и Учреждению спланировать и организовать обучение по индивидуальному плану).
- 2.18. Перевод на обучение по индивидуальному плану оформляется приказом директора Учреждения.
- 2.19. Администрация Учреждения осуществляет контроль за освоением индивидуального плана обучающимися.
- 2.20. Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация обучающихся, занимающихся по индивидуальным планам, осуществляется в соответствии с Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Учреждения.
- 2.21. Финансовое обеспечение реализации образовательной программы в соответствии с индивидуальным планом осуществляется на основе муниципального задания по оказанию муниципальных услуг в соответствии с требованиями Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.
- 2.22. Материально-техническое оснащение учебно-тренировочного процесса должно обеспечивать возможность реализации индивидуальных планов обучающихся.

2.23. Применительно к отстающим обучающимся, не усваивающим предложенную образовательную программу по причине недостаточного физического развития, это может быть учебный план, который содержит дополнительный объем тренировочных упражнений, направленных на подготовку к сдаче контрольных нормативов и который обучающийся должен выполнить самостоятельно.

2.24. Применительно к обучающимся, пропустившим тот или иной период спортивной подготовки по причине болезни или спортивной травмы, это может быть учебный план, который содержит меры компенсирующего воздействия по тем или иным элементам спортивной подготовки, объем которой обучающемуся необходимо усвоить, для того чтобы продолжить учебно-тренировочные занятия в составе группы, или для того чтобы качественно подготовиться к тем или иным спортивным соревнованиям.

2.25. Индивидуальный план позволяет отдельным категориям обучающихся выполнять программные требования по освоению образовательной программы по видам спорта в полном объеме и сдавать контрольные нормативы, установленные для групп спортивной подготовки, в том числе повторно, в индивидуально установленные сроки.

2.26. Ознакомление родителей (законных представителей) обучающихся с Положением осуществляется на родительских собраниях, при приеме детей в Учреждение. Данное Положение подлежит опубликованию на официальном сайте образовательной организации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

### **3. Ускоренное обучение по индивидуальному плану**

3.1. Ускоренное обучение по индивидуальному плану - процесс освоения образовательной программы в сокращенный период по сравнению с нормативным сроком освоения образовательной программы, с учетом особенностей физического развития конкретного обучающегося, в том числе уровня его спортивной подготовленности после обучения на основе индивидуального учебного плана.

3.2. По индивидуальному плану тренеры-преподаватели могут осуществлять спортивную подготовку с особо одаренными обучающимися по ускоренному курсу реализации материала (усвоения объема учебно-тренировочной нагрузки), предусмотренного этапом спортивной подготовки образовательной программы.

3.3. Право на ускоренное обучение, как правило, предоставляется особо одаренным обучающимся на этапе начальной подготовки. Это касается обучающихся способных за один год достигнуть уровня спортивной подготовленности, соответствующего требованиям для зачисления на учебно-тренировочный этап. Уровень спортивной подготовки определяется сдачей контрольных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке.

3.4. В исключительных случаях, особо одаренным обучающимся предоставляется право на ускоренный курс обучения на тренировочном этапе подготовки (обучение в срок 4 -е года вместо 5 -ти). Для зачисления раньше срока на этап совершенствования спортивного мастерства, обучающемуся необходимо имеет спортивный разряд «Кандидат в мастера спорта».

3.5. Основанием для зачисления обучающегося на тот или иной этап обучения раньше срока (в порядке ускоренного обучения) является ходатайство тренера - преподавателя,



подаваемое с приложением протоколов сдачи контрольных нормативов, протоколов соревнований.

3.6. Решение об ускоренном зачислении обучающегося на следующий этап обучения принимается Педагогическим советом и утверждается приказом директора Учреждения.

3.7. Обучающийся имеет право отказаться от ускоренного зачисления на следующий этап подготовки и продолжить освоение образовательной программы в обычном режиме.

3.8. Обучение по ускоренному индивидуальному плану начинается с начала учебного года.

#### **4. Заключительные положения**

4.1. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок, утверждается приказом директора Учреждения и вступает в силу с момента его утверждения.

4.2. В Положение в установленном порядке могут вноситься изменения или дополнения.