

**Муниципальное бюджетное учреждение ЗАТО Северск  
дополнительного образования  
«Спортивная школа гимнастики имени Римма Кузнецова»  
(МБУДО СШ гимнастики им.Р.Кузнецова)**

**ПРИНЯТО**  
На педагогическом совете  
Протокол № 1 от 28.08.2023

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБУДО СШ  
гимнастики им.Р.Кузнецова  
от 28 августа 2023 г.

**X** подписано эл. подписью

Директор  
Подписано: Теслык Галина Геннадьевна

**ПОЛОЖЕНИЕ  
об организации учебно-тренировочных мероприятий (сборов)**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение об организации учебно-тренировочных мероприятий (сборов) по видам спорта спортивная гимнастика, художественная гимнастика, танцевальный спорт в МБУДО СШ гимнастики им.Р.Кузнецова (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта спортивная гимнастика, художественная гимнастика, танцевальный спорт, Уставом МБУДО СШ гимнастики им.Р.Кузнецов (далее - Учреждение) и иными нормативно-правовыми актами.

1.2. Положение разработано с целью регламентации проведения учебно-тренировочных мероприятий (сборов).

1.3. Положение направлено на повышение:

- качества учебно-тренировочного процесса в Учреждении;
- уровня спортивных результатов;
- эффективности учебно-тренировочного процесса путем создания максимально комфортных условий для прохождения спортсменами спортивной подготовки;
- безопасности и профилактики несчастных случаев с обучающимися.

1.4. Положение является обязательным для тренеров-преподавателей, специалистов в области физической культуры и спорта, участвующих в организации и проведении учебно-тренировочных мероприятий (сборов).

## **2. Цели и задачи проведения учебно-тренировочных мероприятий (сборов)**

2.1. Учебно-тренировочные мероприятия (сборы) проводятся для достижения следующих целей:

1. Спортивные:

- подготовка к участию в международных, всероссийских и межрегиональных соревнованиях;
- повышение спортивного мастерства обучающихся.

2. Оздоровительные:

- проведение восстановительных процедур в периоды максимальных нагрузок;
- всестороннее укрепление и охрана здоровья обучающихся.

2.2. При проведении учебно-тренировочных мероприятий (сборов) решаются следующие задачи:

- организация оптимального режима учебно-тренировочных занятий и восстановительных мероприятий, направленных на повышение работоспособности обучающихся;
- организация быта и отдыха обучающихся;
- формирование положительных взаимоотношений в коллективе;
- совершенствование знаний, умений и навыков самообслуживания;
- воспитание культурно-гигиенических навыков в повседневной жизни.

## **3. Сроки и место проведения учебно-тренировочных мероприятий (сборов)**

3.1. Учебно-тренировочные мероприятия (сборы) проводятся согласно календарного плана спортивно - массовых мероприятий.

## **4. Организация проведения учебно-тренировочных мероприятий (сборов)**

4.1. При проведении учебно-тренировочных мероприятий (сборов) тренерам-преподавателям, необходимо представить на утверждение:

- персональный состав участников учебно-тренировочных мероприятий (сборов) в пределах численности, предусмотренной планом обеспечения спортивных мероприятий, оформляется в виде заявки на участие в учебно-тренировочных мероприятиях (приложение № 1).
- смету расходов на проведение учебно-тренировочных мероприятий (сборов) в соответствии с нормами и нормативами, предусмотренными законодательством РФ и локальными актами Учреждения;
- план-график или расписание теоретических и практических занятий с указанием количества тренировок в день, продолжительности и конкретного их содержания;
- распорядок дня и график дежурства.

4.2. План-график учебно-тренировочного мероприятия может включать:

- наименование теоретических и практических занятий (индивидуальные планы подготовки обучающихся);
- план работы по медицинскому обеспечению и мероприятиям по соблюдению требований безопасности занятий;
- план культурно-массовой работы с обучающимися;
- иные мероприятия, проводимые совместно с обучающимися в период проведения учебно-тренировочного мероприятия.

4.3. При проведении учебно-тренировочного мероприятия необходимо документировать:

- учет проведения и посещения учебно-тренировочных занятий, выполнения планов теоретических и практических занятий, культурно-массовой работы (журнал);
- выполнение индивидуальных планов спортивной подготовки, медицинского обеспечения и мероприятий по соблюдению требований безопасности занятий, иных планов работы;
- дневники самоконтроля.

4.4. Тренеры-преподаватели обязаны уделять внимание:

- качеству проведения учебно-тренировочного процесса;
- совершенствованию технического и тактического мастерства;
- организации воспитательной работы, соблюдению дисциплины среди участников сбора, сохранности имущества;
- недопущению расходования денежных средств, сверх объема выделенных ассигнований.

4.5. На период проведения учебно-тренировочного мероприятия тренер-преподаватель может привлекать тренеров-преподавателей по смежным видам подготовки и других специалистов по согласованию с руководителем.

4.6. Подготовку и проведение учебно-тренировочных мероприятий с учетом Единого календарного плана Минспорта России, календарного плана органов местного самоуправления в области ФКиС, а также календарного плана Учреждения осуществляют:

- физкультурно-спортивные организации федерального и регионального подчинения;
- физкультурно-спортивные организации и организации дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности;
- Учреждение.

4.7. Непосредственное проведение учебно-тренировочных мероприятий (сборов) возлагается на Учреждение, по приказу которого обучающиеся участвуют в учебно-тренировочном мероприятии.

4.8. Направленность, содержание и продолжительность учебно-тренировочных мероприятий (сборов) определяются в зависимости от уровня подготовленности обучающихся, задач и масштабов предстоящих соревнований в соответствии с перечнем учебно-тренировочных мероприятий по видам спорта спортивная гимнастика, художественная гимнастика, танцевальный спорт (приложение 2).

4.9. Учебно-тренировочные мероприятия (сборы) для проведения медицинского обследования, восстановительных сборов относятся к специальным сборам, связанных с подготовкой к спортивным соревнованиям.

4.10. По окончании учебно-тренировочного мероприятия документы, о проведении сборов, предоставляются в течение 3 рабочих дней и хранятся в установленном порядке в делопроизводстве Учреждения до 3 лет.

## **5. Условия допуска обучающихся к учебно-тренировочным мероприятиям (сборам)**

5.1. К учебно-тренировочным мероприятиям допускаются обучающиеся, проходящие спортивную подготовку, состоящие в правоотношениях с Учреждением или являются кандидатами для зачисления.

5.2. Количество участников учебно-тренировочных мероприятий (сборов) определяется на тренерских советах отделений Учреждения.

5.3. Каждый участник должен иметь при себе:

- паспорт (свидетельство о рождении);
- полис обязательного медицинского страхования;
- страховку от несчастных случаев;

- иные документы в зависимости от места и условий проведения учебно-тренировочного сбора.

5.4. Каждый участник обязан иметь при себе весь необходимый инвентарь для осуществления спортивной деятельности, а также предметы личной гигиены.

## **6. Контроль**

6.1. Контроль и ответственность за соблюдение требований настоящего Положения, требований техники безопасности и охраны труда при организации и проведении учебно-тренировочных мероприятий (сборов), рациональным расходованием выделенных средств на проведение учебно-тренировочных мероприятий (сборов), возлагается на тренера-преподавателя, который является организатором учебно-тренировочных мероприятий (сборов).

**Заявка на участие в учебно-тренировочных мероприятиях**

с «\_\_» \_\_\_\_\_ по «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ года

№	ФИО	Дата рождения	Разряд (звание)	Допуск врача	Тренер-преподаватель

Итого: допущено \_\_\_\_\_ человек.